

Ca tine am fost, ca mine vei fi



- Despre relatia mama-fiica atunci cand fiica devina mama

Andra Costin (Buzila)



Fii Bine cu Tine
și
Copilul Tău Va Fi Bine Cu El!

Despre ce vom vorbi?

Comunitate – sistem familial – noua familie

Noul rol de parinte – schimbari, oportunitati

Roluri si responsabilitati

Noi roluri, noi reguli

Relatia simbiotica dintre bebelus si mama

Ai cui parinti suntem?

Cazuri din cabinet

Concluzii





Importanta comunitatii in care se naste un copil

- Apartenenta la un grup
- Exemplu
- Suport si sustinere

Importanta sistemului familial in care se naste copilul

- Model, reper pentru familie
- Suport direct
- Parte din intreg



Schimbari aparute in cuplu odata cu venirea pe lume a unui bebelus:

- de la 2 la 3
- program nou
- bebelusul e pe primul loc
- efort fizic
- efort psihic major
- noi roluri
- noi relationari
- permanenta schimbarii



Schimbarea tipurilor de relationare



Scurtcircuit la nivelul sistemelor de protectie ale sistemului familial



Moment ideal ca ranile sufletesti, traumele nerezolvate sa iasa la iveala, sa-si faca loc, sa deranjeze



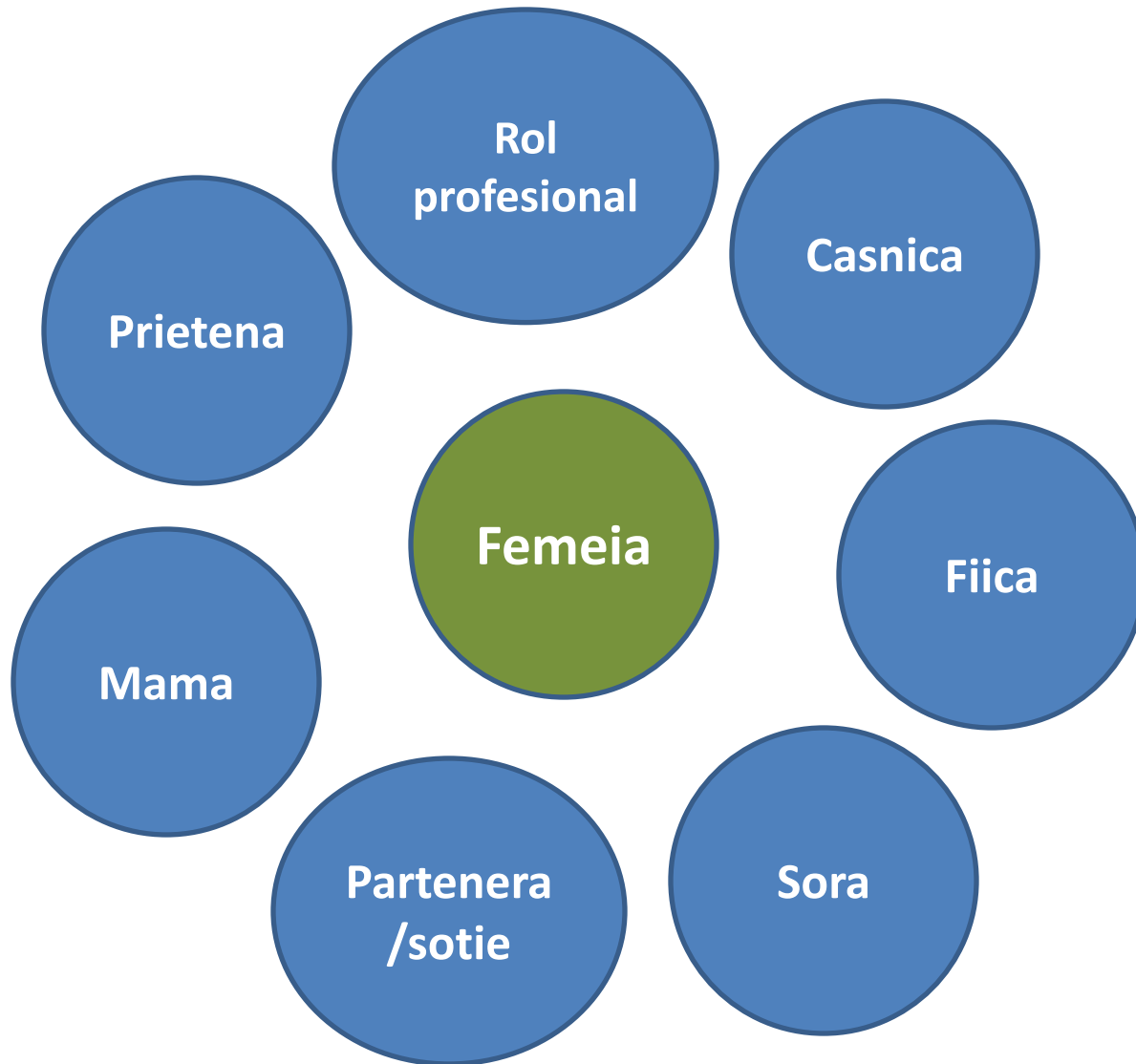
Deschidere la nou, oportunitate de a rezolva dificultatile

Roluri noi  **raportare diferita in interiorul sistemului**



Constientizare, intelegere, acceptare, asumare





**Rolul de mama nu
inlocuieste rolurile
deja existente, ci le
imbogateste.**



Roluri și responsabilități

Copilul – responsabilitatea parintilor, ei iau deciziile cu privire la bunastarea sa
Bunicii – respecta deciziile și le aplica



Mesaj unitar și coerent transmis copilului
Roluri clare
Dezvoltare armonioasă
Relații sănătoase
Disponibilitate
Prezență



Stabilirea de noi roluri, noi reguli



Rolul bunicii:

- **suport, susținere, ajutor**, uneori doar prin simpla ei prezență
- **încredere**, însuflarea sentimentului de **siguranță**, a faptului că proaspata mamă are pe cine să se bazeze
- **ascultare, înțelegere** în situațiile noi cu care se confruntă fiica sa
- **împărtășirea experienței** sale fără impunerea propriilor viziuni asupra creșterii copilului
- **adaptarea** stilului și **disponibilității** pe **nevoile** fiicei sale



Bunica vs. Mama

Experienta / Curiozitatea incepatorului

Abordare testata / Abordare noua

Siguranta / Nesiguranta, teama

Responsabilitate indirecta / Presiunea
responsabilitatii directe

Raportare la fiica in postura de mama / Raportare la bunica



Dezvoltare personala, evolutie

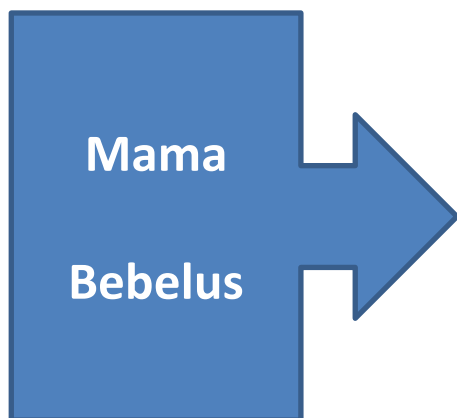
Oportunitate de rezolvare a dificultatilor noi aparute / uitate in relatii



Relatia simbiotica dintre bebelus si mama

Atasamentul sigur (John Bowlby), fundamental pentru:

- increderea in sine a copilului
- increderea in ceilalti
- sanatatea sa psihica



Legatura simbiotica - se transmit constient sau inconstient starile, bucuriile, anxietatile, traumele mamei, dar si modelul de rezilianta pe care ea il ofera



**Schimbari multiple – interval
scurt de timp – disensiuni, certuri,
tensiuni – lupta de adaptare la noile
elemente – partile ranite, traumele
pot iesi la suprafata**

**Oportunitate: descoperire de noi
resurse, integrare a ranilor,
suferintelor, traumelor**



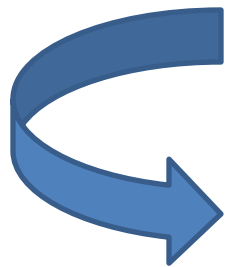
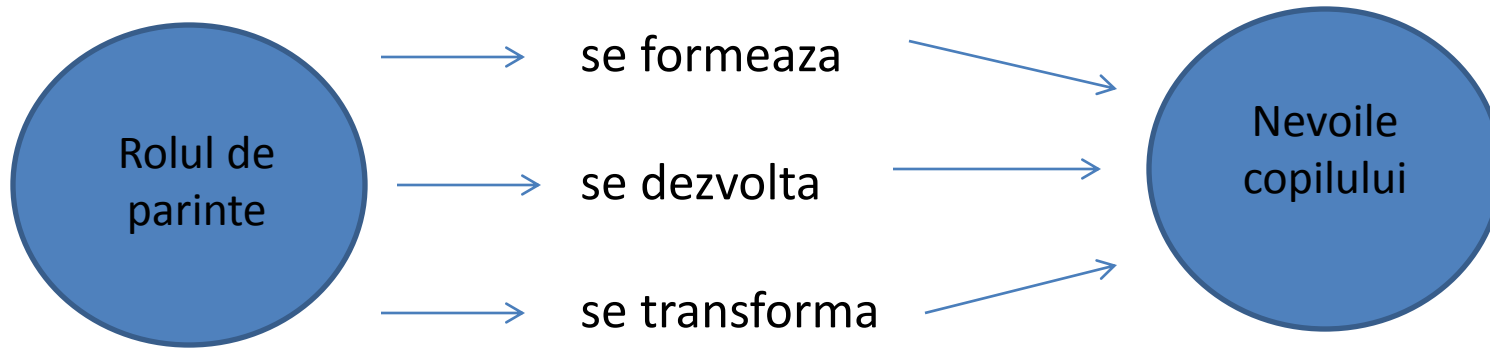
Relatia mama-copil – de neinlocuit



Suferintele mamei sunt resimtite de copil –
o **suferinta frecventa** e legata de **relatia
dificila cu propria mama**, reactivata in
momentul in care apare un bebelus

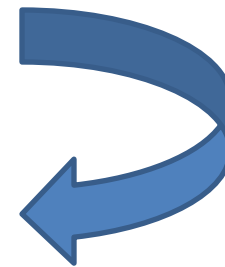


Parinte pentru copilul din fata noastra sau pentru copilul interior ranit?



Respectam nevoile copilului

Respectam individualitatea copilului



Mama buna pentru copilul ei



Asumare - bucurii, neputinte

Exprimare - fericire, suferinta

Deschidere catre toate experientele
si evenimentele vietii



Relatia cu bunica – relatie resursa pentru mama

Relatie dificila intre mama si bunica – nivelul anxietatii creste

Anxietatea mamei – transmisa bebelusului (manifestare somatica - crize de plans, iritatie, neliniste, lipsa poftei de mancare, somn intrerupt, agitat)

Copil putin anxios – gestionarea eficienta a propriei anxietati legate de copil si a relatiilor problematice



Cazuri:

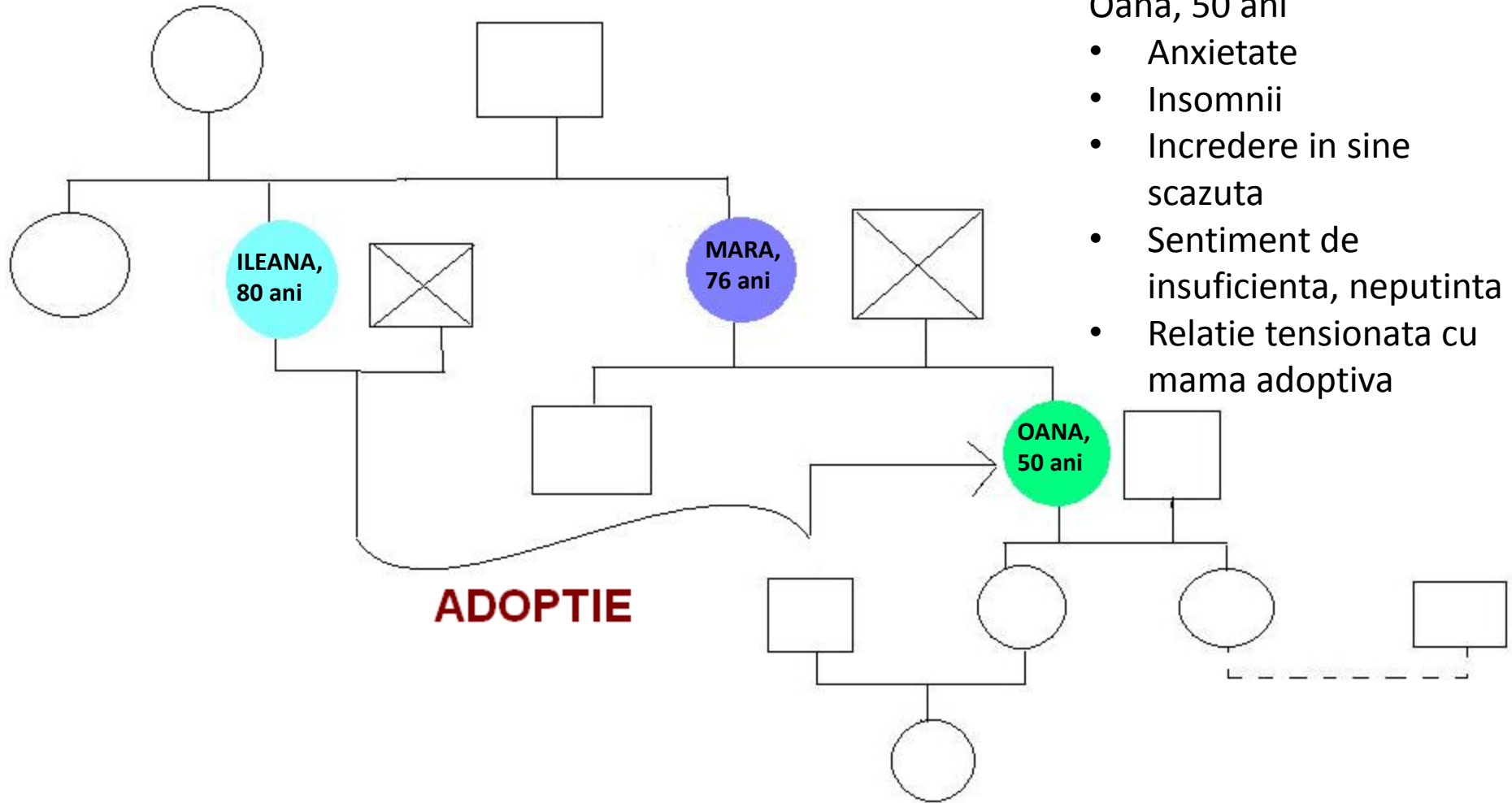
- 2 mame, un singur copil – dublarea sanselor de evolutie sanatoasa a acestuia?
- Nu vreau copii, e normal? – cand relatia dificila cu mama pune sub semnul intrebarii propriul instinct matern
- Vreau sa-mi protejez copilul de traume. Cum sa fac?



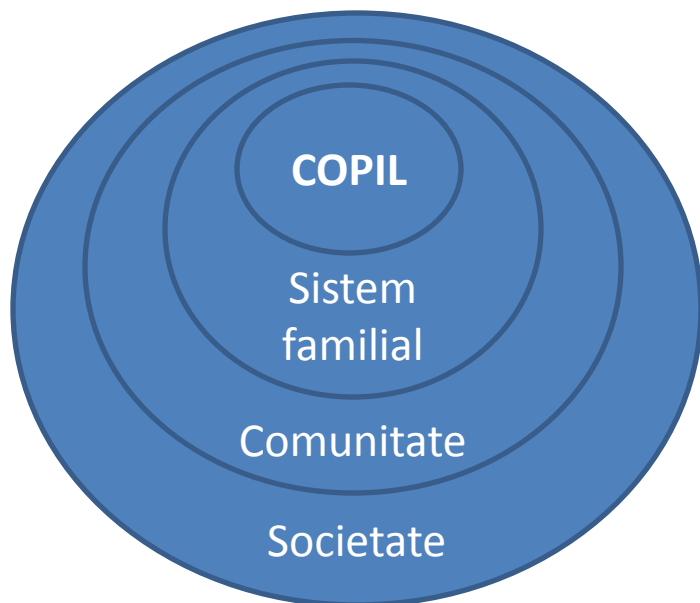
Genograma

Oana, 50 ani

- Anxietate
- Insomnii
- Incredere in sine scazuta
- Sentiment de insuficienta, neputinta
- Relatie tensionata cu mama adoptiva



Concluzii:



BLD087490 [RF] © www.visualphotos.com

Mama și fiica au roluri diferite și e bine să fie clare, pentru a avea o relație armonioasă și pentru transmiterea unui mesaj coerent, unitar copilului.

Oportunitate de reconectare

Sansa pentru nepoti de a trăi fără poverile ce ar putea fi transmise din generație în generație



Va multumesc! Intrebari?



Surse fotografii:

1. <http://www.express.co.uk/life-style/style/440265/Beauty-secrets-Why-Grandma-really-does-know-best>
2. www.illuminatedlv.com/2013/09/it-takes-village.html
3. www.sofeminine.co.uk/relationships/baby-feet-sp179261.html
4. <http://maryanncp.wordpress.com/tag/united-nations/>
5. <http://momsjewelrybox.com/Mothers-Jewelry8/index.htm>
6. http://www.judylist.com/skin_care.html
7. <http://www.dw.de/mother-child-health-retreats-give-frazzled-moms-a-boost/a-15355294>
8. <http://www.health.com/health/condition-section/0,,20187827,00.html>
9. <http://www.metodobebepoliglota.mx/wpcontent/uploads/2014/06/Baby%E2%80%99s-Good-Health.jpg>
10. <http://rightquestion.org/blog/inquiring-minds-4/>
11. http://www.visualphotos.com/image/2x4828016/caucasian_grandmother_and_mother_playing_with_baby

