



Dragostea, prin ochi de copil și părinte

Conf. Univ. Dr. Diana Vasile

Psihoterapeut

București, 16 decembrie 2013

Părinte

Persoana care:

Concepe un foetus / copil

Are un copil

Crește un copil



Copil

Persoana care:

Este concepută în urma
relației sexuale între un
bărbat și o femeie

Apartține unui grup: familie
sau instituție

Este crescut de cineva



Legătura copil-părinte

- **Legătura** între copil și părinte este **nemuritoare**
- **Relația** cu copilul poate fi de orice tip și poate conține orice tip de manifestare emoțională și comportamentală
- **Iubirea** este sau nu **vizibilă** în această relație
- Iubirea va fi **amestecată** cu celelalte sentimente și emoții



Dragostea copilului

- Începe din momentul concepției
- Continuă de atunci toată viața
- Are la baza legătura de atașament cu mama
- Se dezvoltă din emoția inițială existentă față de mamă și tată și, ulterior, față de frații săi
- Se dezvoltă din împlinirea nevoilor sale de bază, fizice și emoționale

Atașamentul copilului

- Este un *proces* – limitat, exclusiv, durabil
- Începe cu *mama* și continuă cu tatăl, apoi cu celelalte persoane din jurul copilului
- Creează bazele *apartenenței* la grup (familie)
- Contribuie la dezvoltarea sentimentului de *identitate*



Atașamentul copilului

- Dacă este securizant, contribuie la dezvoltarea unui sentiment de dragoste sănătos
- Dacă este insecurizant, contribuie la dificultățile de relație și învățare



Securizant – capacitatea copilului de fi liniștit atât cu părintele cât și separat de părinte

Dragostea de părinte

- Se dezvoltă doar dacă există capacitate de a iubi
- Capacitatea de a iubi se dezvoltă în copilărie
- Se dezvoltă din atașamentul format cu mama, tatăl și celelalte persoane semnificative în jurul copilului
- Se dezvoltă ulterior din dorința de copil, nevoia de a dăruia, teama de moarte, nevoia de identitate, nevoia de intimitate, nevoia de a fi iubit



Nevoile *Copilului Mic*

- Nevoia de a fi **îngrijit**;
- Nevoia de a fi ținut la **căldură**;
- Nevoia de **contact cu corpul**;
- Nevoia de **contact cu ochii**;
- Nevoia de a fi **înțeles**;
- Nevoia de a fi **susținut**;
- Nevoia de a **aparține în exclusivitate** cuiva.

Nevoi simbiotice
(F. Ruppert, 2010)





Nevoile de Autonomie

- Nevoia de a fi **singur**;
- Nevoia de a fi **pe cont propriu**;
- Nevoia de a te descurca pe **cont propriu**;
- Nevoia de a te simți **liber, neîngrădit**;
- Nevoia de **autoreglare**;
- Nevoia de a te raporta la **propria persoană**.



Traumele de pierdere

- Separarea timpurie de mamă
- Avortul – sau tentativa
- Decesul unui părinte, bunic
- Decesul unui copil
- Divorțul sau separarea
- Separarea de părinte / partener

Traumele de atașament

- Nevoia bazală a copilului de a se lega emoțional de mama sa/ tatăl său este rănită
- Se datorează dificultății mamei de a construi un atașament sănătos cu copilul său
- Copilul se simte astfel neputincios și copleșit în încercarea sa de a se lega emoțional de părinte – **trauma simbiotică**
- Consecințele sunt în dezvoltarea întregii sale personalități

Copilul cu trauma de atașament

- Nu poate dezvolta sentimente sănătoase de atașament: frică, furie, iubire, rușine, vinovăție
- Acestea rămân subdezvoltate și pe măsură ce copilul crește, ele se rigidizează și devin nerealiste
- Ele vor crea dificultăți în relațiile semnificative de mai târziu
- Se vor prelua de la mama (tata) inclusiv mecanismele de protecție față de traumă

Copiii își manifestă întotdeauna iubirea
pentru părinți

Părinții își manifestă iubirea față de copii
doar dacă nu sunt traumatizați



Posibile soluții pentru părinte

- Autocunoaștere
- Autoobservare și interogare
- Explorarea resurselor și rănilor personale
- Educare continuă
- Consiliere și psihoterapie - dacă este cazul
- Îmbunătățirea capacităților relaționale cu: partenerul, celălalt părinte,
- Reglarea sau/și îmbunătățirea relațiilor cu proprii părinți
- Suport din partea altor părinți

**Multă energie !
Mult succes !**



Mulțumesc!